

Kinderwunsch

Viele Paare, die bisher vergeblich auf ein Kind warten, fragen sich, warum es gerade bei ihnen nicht klappt. Zuständig für die medizinische Behandlung ungewollter Kinderlosigkeit sind Fachärzte der Reproduktionsmedizin in Klinik und Praxis. Dennoch ist es einigen Paaren lieber, sich zuerst an einen vertrauten Arzt wenden zu können - und das ist häufig der Hausarzt. Familienplanung und Kinderwunsch sind aber eher selten Gesprächsthema in der hausärztlichen Praxis. Einige Hausärzte empfinden gezielte Nachfragen nach einem bisher unerfüllten Kinderwunsch als Eingriff in die Intimsphäre der Patienten. Patienten dagegen sehen es durchaus als wichtige familienmedizinische Aufgabe ihres Hausarztes, sie auf Probleme bei Familienplanung und Kinderwunsch anzusprechen.

Mehreren Jahren beschäftigte sich eine Arbeitsgruppe mit diesen Fragen an der Abteilung Allgemeinmedizin der Universität Göttingen im Rahmen eines Verbundprojektes des Bundesministeriums für Bildung und Forschung. Die Studienergebnisse des Göttinger Projektes zu den Möglichkeiten und Grenzen hausärztlicher Betreuung bei ungewollter Kinderlosigkeit sollten allen Hausärzten zugänglich gemacht werden. Neben kurz gefaßten, fundierten Informationen zur Definition, Häufigkeit, Diagnostik und Therapie ungewollter Kinderlosigkeit finden sich konkrete Handlungsempfehlungen, um ungewollt kinderlose Patienten auch in der hausärztlichen Praxis unterstützen zu können. Zudem sind wichtige Adressen, umfangreiche Literaturangaben und detailliertere Hintergrundinformationen enthalten.

Die Handlungsempfehlungen sind das Ergebnis von Befragungen von Hausärzten (und ihrer Patienten) - also von Ärzten für Ärzte! Keineswegs muß sich nun jeder Hausarzt für die Betreuung bei ungewollter Kinderlosigkeit zuständig fühlen. Vielmehr sollen Hausärzte, die sich bereits in diesem Bereich engagieren, weitere hilfreiche Informationen erhalten. Möglichst viele Hausärzte aber sollen ermuntert werden, sich ebenfalls mit an der Betreuung von Kinderwunschpatienten zu beteiligen - als Angebot an betroffene Patienten, die sich Beratung und (langfristige) Unterstützung durch ihren Hausarzt wünschen.

Ansprechpartner / Kontakt

apl. Prof. Dr. Wolfgang Himmel
E-Mail: whimmel@gwdg.de

Involuntary childlessness

Many couples who have been waiting in vain for a child wonder why it is not working out for them. Reproductive medicine specialists in clinics and practices are responsible for the medical treatment of unwanted childlessness. Nevertheless, some couples prefer to be able to turn to a trusted doctor first - and that is often the family doctor. However, family planning and the desire to have children are rarely topics of discussion in the family doctor's office. Some family physicians perceive specific inquiries about a previously unfulfilled desire to have children as an invasion of the patient's privacy. Patients, on the other hand, see it as an important family medical task of their family doctor to ask them about problems with family planning and the desire to have children.

For several years, a working group at the Department of General Medicine of the University of Göttingen has been dealing with these questions within the framework of a joint project of the Federal Ministry of Education and Research. The study results of the Göttingen project on the possibilities and limits of GP care in cases of involuntary childlessness are hereby made available to all GPs. In addition to concise, well-founded information on the definition, frequency, diagnosis and therapy of involuntary childlessness, there are concrete recommendations for action to be able to support involuntarily childless patients in family practice. In addition, important addresses, extensive literature references and detailed background information are included.

The recommendations for action are the result of surveys of family physicians (and their patients) - in other words, by physicians for physicians! By no means does every family doctor now have to feel responsible for care in cases of involuntary childlessness. Rather, GPs who are already involved in this area should receive further helpful information. As many family doctors as possible should be encouraged to participate in the care of infertile patients - as an offer to affected patients who want advice and (long-term) support from their family doctor.

Contact

apl. Prof. Dr. Wolfgang Himmel
E-Mail: whimmel@gwdg.de